

## Śniadanie daje moc



Już po raz kolejny nasza szkoła przystąpiła do udziału w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym „Śniadanie daje moc!”. Podczas zajęć przeprowadzanych przez wychowawców klas I-III w ramach programu, dzieci zostały zapoznane z zabawną bajkową fabułą, bohaterami, którzy towarzyszyli uczniom podczas każdego zajęcia, realizując specjalnie opracowane przez organizatorów scenariusze oraz uczyły się 12 zasad zdrowego odżywiania. 8 listopada każda klasa przygotowała śniadanie i potrawę z kaszy na „Święto kaszy”. Śniadanie składało się z kolorowych kanapek, owocowych szaszłyków oraz degustacji potraw z kaszy. Przeprowadziliśmy również międzyklasowy turniej wiedzy. Efekt działań uczniów przeszedł wszelkie oczekiwania. Posiłki przygotowano z wielkim sercem, młodzi ludzie przestrzegali zasad zdrowego żywienia oraz wykazali się dużą pomysłowością i zmysłem estetyki.

Serdecznie dziękuję uczniom, rodzicom i wychowawcom za udział w programie.