

## Panel Eksperta



Wczoraj na hali sportowej im. Zdzisława Zielonki w Grodkowie odbył się Panel Eksperta, przeprowadzony przez Akademię Piłki Ręcznej Artura Siódmiaka. W imprezie wzięło udział kilkadziesiąt dzieci ze szkół podstawowych. Uczestniczyły one w treningu z Arturem Siódmiakiem oraz w wykładach i warsztatach z psychologiem sportu. Psycholog omawiał temat aktywnego wypoczynku, prawidłowej diety oraz szacunku do najbliższych. Dzieci były zachwycone, co widać na zdjęciach.