

## Nowoczesny Senior



Darmowy przewodnik dla seniorów w internecie | Fundacja Digital Poland

Szanowni Państwo,

Fundacja Digital Poland jest organizacją non-profit, a jej celem jest przybliżenie społeczeństwu wiedzy na temat nowych technologii i cyfryzacji. **Szczególne ważną dla nich grupą są osoby starsze.** Przygotowali całkowicie darmową książkę "**Nowoczesny Senior - przewodnik po cyfrowym świecie**". Powstała ona z myślą o wprowadzeniu starszego pokolenia krok po kroku w cyfrową, internetową rzeczywistość. Osoby starsze coraz odważniej sięgają po dobrodziejstwa cyfrowego świata, jednak z uwagi na pandemię wiele osób zostało zmuszonych do np. zakupów przez internet czy do komunikacji z bliskimi przez smartfon. Nie wszyscy się w tym odnaleźli i potrzebują pomocy, niektórzy nadal boją się wielu elektronicznych urządzeń.

**Jesteśmy przekonani, że przewodnik okaże się wartościowym źródłem wiedzy dla seniorów mieszkających w okręgu miasta, którzy dzięki niemu w bezpieczny sposób rozpoczną swoją przygodę z internetem.**

Opracowana przez ekspertów publikacja składa się z ośmiu rozdziałów. **Jest napisana prostym językiem**, tak aby wszelkiego rodzaju opisy czy instrukcje były zrozumiałe dla osób, które do tej pory rzadko albo w ogóle nie korzystały z sieci. Ponadto, treści są uzupełnione o grafiki - co sprawi, że osobom starszym nie straszna będzie obsługa takich urządzeń jak smartfon, tablet czy laptop.

**Poszczególne rozdziały, krok po kroku, wprowadzają w wirtualny świat.** Treść pierwszych koncentruje się na genezie internetu oraz sposobie, w jaki można z niego korzystać. Kolejne przedstawiają zasady działania najpopularniejszych urządzeń. Następnie seniorzy dowiadują się, czym różni się internet stacjonarny od mobilnego oraz do czego służy router. W ostatnich rozdziałach „Przewodnika” spory nacisk położony jest na sprawy związane z bezpieczeństwem w sieci.

„**Nowoczesny Senior - przewodnik po cyfrowym świecie**” można pobrać bez opłaty ze strony Fundacji Digital Poland pod adresem <https://www.digitalpoland.org/publikacje> lub bezpośrednio klikając w niniejszy link <https://www.digitalpoland.org/assets/publications/nowoczesny-senior/nowoczesny-senior-przewodnik-po-cyfrowym-swiecie.pdf>